



VIVER BEM
Cuide do hoje, celebre o amanhã



A prevenção contra o câncer
é para todas as pessoas!



Cuidar da saúde é para todo mundo!

Conheça a importância da prevenção para pessoas de diferentes identidades de gênero em nosso infográfico com orientações essenciais para toda a comunidade **LGBTQIAP+**.

Compartilhe e ajude a promover cuidados de saúde inclusivos para todos. Juntos e juntas, podemos construir uma comunidade informada e saudável!



01

Prevenção do câncer de mama para mulheres trans, travestis e pessoas não-binárias

- Realize consultas regulares com ginecologistas.
- Faça exames periódicos para detecção precoce.
- Esteja ciente dos riscos associados aos hormônios de transição.
- Mulheres trans têm cerca de **47 vezes* mais chances de desenvolver câncer de mama** do que homens cisgêneros.

*Fonte: University Medical Center de Amsterdã

02

Prevenção do câncer de mama para homens trans

- Mesmo após a mastectomia bilateral, é fundamental seguir um programa de rastreamento.
- Homens trans que não realizaram a mastectomia **devem fazer exame clínico e mamografia após os 40 anos.**

03

Prevenção do câncer do colo do útero para homens trans

- Faça o exame de Papanicolau.
- A recomendação do Instituto Nacional do Câncer é que **todas as pessoas entre 25 e 64 anos, com útero, façam o exame de Papanicolau.**

...Mulheres trans têm cerca de **47 vezes* mais chances de desenvolver câncer de mama** do que homens cisgêneros.



04

Prevenção do câncer de próstata para mulheres transexuais

- Mesmo que tenha realizado cirurgia de afirmação de gênero, **mulheres trans devem ter cuidados com a próstata.**
- A terapia hormonal com acompanhamento médico é fundamental.
- Recomenda-se acompanhamento médico periódico.

05

Dicas gerais de prevenção

- Adote hábitos saudáveis: atividade física, alimentação balanceada.
- Reduza o estresse e evite o tabagismo, fatores de risco para câncer.

Lembre-se da importância da prevenção e do acompanhamento médico regular com cada especialidade. Para todas as pessoas, a prevenção com acompanhamento médico, exames clínicos e o conhecimento do próprio corpo são essenciais para prevenir a doença.



06

E na ginecologia, há espaço para atuar junto às mulheres trans? E na urologia com os homens trans?

A resposta para as duas questões é **com certeza!**

- É importante não subestimar o significado que pode ter para uma mulher trans e para um homem trans a visita ao profissional de cada uma dessas áreas: uma forma de reconhecer e afirmar seu gênero e que deveria ser feita de maneira natural e acolhedora.
- Além disso, são especialidades que também tratam das condições relacionadas aos rins, bexiga e canais urinários, comuns a qualquer indivíduo.
- Busque profissionais da medicina que realizem acompanhamento inclusivo e respeitem sua individualidade. Referências e indicações podem ser valiosas nesse processo.

Compartilhe para promover cuidados de saúde inclusivos e construir uma comunidade informada e saudável! 🌈



raízen | Bem-Estar

